

# ¡Seguridad primero!

Siga estos simples pasos (Hacer y No Hacer) para mantenerse a salvo cuando este en o alrededor de un lago de agua dulce, estanque, o un arroyo.

## HACER

- Evitar el agua que aparezca descolorida o que tenga parecido a pintura derramada de color azul verde brillante.
- Lavar y enjuagar las manos con agua limpia (usted, niños y mascotas) después de tocar o nadar en cualquier lago, estanque o arroyo, independientemente de sus condiciones visuales o presencia de una floración de cianobacterias.
- Estar alerta y buscar y obedecer todos los letreros publicados.

Reportar cualquier crecimiento de algas llamando a la línea del estado de California Floraciones de Algas Nocivas Portal (HAB) al 1-844-729-6466.

## NO HACER

- no beber el agua del lago, incluso si las floraciones no son visibles, ya que las toxinas aún pueden estar presentes.  
**IMPORTANTE: Hervir el agua no elimina toxinas de algas.**
- No practique wakeboard, esquí acuático, o jetsquí sobre esteras de algas porque toxinas pueden convertirse en aerosol.
- No permita que los niños o mascotas que caminen, naden, o beban agua, donde se sospecha o son visibles las floraciones. No permita que los animales se lamen a la piel después de nadar en agua con una floración.
- No utilizar fertilizantes o detergentes que contienen fosfatos cerca de un lago o colector de aguas, porque el crecimiento de la floración de cianobacteria incrementa.

## Niveles Actuales de Toxinas

Durante las temporadas cálidas, la calidad del agua se examina cada dos semanas en más de 20 localizaciones a través de Clear Lake. Esta prueba es proporcionada por Big Valley Band de Indios Pomo y la Colonia Indígena de Elem. Para averiguar si una floración se está produciendo, visite la página de Clear Lake Cyanotoxin utilizando el código QR o el enlace siguiente:



[www.bvrancheria.com/clearlakecyanotoxins](http://www.bvrancheria.com/clearlakecyanotoxins)

## Para reportar un florecimiento

Si usted ve, o cree que ve, una floración de cianobacterias, se puede reportar a California Floraciones de Algas Nocivas Portal (Harmful Algal Bloom HAB).

1 (844) 729-6466

<https://mywaterquality.ca.gov/habs>

O ponerse en contacto con sus departamentos locales del condado:

Departamento de Recursos Hídricos (707) 263-2344  
[water.resources@lakecountycalifornia.gov](mailto:water.resources@lakecountycalifornia.gov)

Departamento de Salud Ambiental (707) 263-1164

Departamento de Salud Pública (707) 263-1090  
[PublicHealth@lakecountycalifornia.gov](mailto:PublicHealth@lakecountycalifornia.gov)

Para más información:  
[www.lakecountycalifornia.gov](http://www.lakecountycalifornia.gov)

## Las Cianobacterias

Algas

Azul-Verde

Baba Verde

## Floraciones de Algas Nocivas

Tienen muchos nombres, pero las cianobacterias producen toxinas que pueden causar graves daños a los seres humanos y animales. Mediante este folleto aprenderá acerca de los riesgos y cómo evitar las cianobacterias cuando practique natación, paseos en bote, pesca y camine en agua dulce.



Esta información se proporciona a usted por una colaboración del Condado de Lake Departamentos de Salud Pública, Salud Ambiental, y Recursos Hídricos, y socios de Big Valley Band of Pomo Indians y Elem Indian Colony.

# ¿Qué necesitas saber sobre cianobacterias?

¿Que es cianobacterias y es lo mismo que las algas azul-verde?

Las cianobacterias (también conocidas como algas azul-verdes) son organismos microscópicos que ocurren naturalmente en toda el agua dulce y los ecosistemas acuáticos marinos. Por lo general, las concentraciones de cianotoxina son bajas, y no perjudican a animales y seres humanos. A veces, cuando las condiciones son favorables (es decir, altos nutrientes y clima calido) estos organismos pueden crecer rapidamente, formando colonias visibles o "blooms". Las cianobacterias, e incluso algunas algas, producen toxinas que alcanzan niveles peligrosos cuando se producen floraciones, éstos se llaman cianotoxinas y se clasifican como Floraciones de Algas nocivas Harmful Algal Bloom (HAB).

¿Cómo sé si es seguro nadar?

A veces una floración no siempre es visible, pero cuando lo son habra "escoria" en la superficie o justo debajo de la superficie del agua.

Algunas flores pueden parecer pintura verde azul brillante que flota en la superficie del agua, o pueden formar espuma en la superficie. Cuando algas mueren, un olor rancio se libera.

Antes de entrar en el agua asegúrese de comprobar si hay letreros (ejemplos a continuación), pero también estar consiente que a veces una floración puede está presente y aunque letreros aun no esten publicados. Es una buena idea llamar a la oficina del condado apropiado si sospecha que se está produciendo una flor.



Imagen aérea de una floración de cianobacterias en Clear Lake.

Las flores cianobacterias son dañinas para las mascotas y los animales?

Sí. Animales domésticos, ganado y otros animales deben ser observados cuidadosamente y impedirles que caminen, naden, o ingenstionen el agua donde la proliferación de algas son visibles.

Si el animal (s) ha estado en el agua durante una floración de algas, debera de enjuagarlos con agua limpia y vigilar los signos de enfermedad. Llame a su veterinario si usted sospecha cualquier problema relacionado con las cianobacterias.

Cinobacterias estan presente en los cuerpos de agua del Condado de Lake?

Las algas y cianobacterias se producen forma natural en todos los lagos de agua dulce, estanques y arroyos. En el Condado de Lake, la proliferación de algas son generalmente de carácter estacional (provocadas durante las altas temperaturas del verano y disipando con el tiempo más fresco y / o la lluvia). Floraciones se han observado con mayor frecuencia en zonas de poca profundidad, de aguas tranquilas, como calas y bahías, y, lagos y estanques pequeños.

Flores cianobacterias me perjudican y eh sido expuesto?



Hay varias maneras que las cianobacterias pueden ser perjudiciales para los seres humanos o los animales domésticos. Contacto con el agua a través de la piel, por ingestión o beber agua, o incluso la respiración en el agua en forma de aerosol, tal como de un rociador o aerosol a por un motor de barco, son todas las vías posibles a la exposición. Las personas cuya piel entran en contacto con las toxinas durante natación u otras actividades relacionadas con el agua pueden experimentar picazón, erupción cutánea, ampollas, irritación de los ojos, dolor de garganta o síntomas de fiebre. Estos efectos pueden ser causados por la sensibilidad de una persona (alergia) a los componentes de la cianobacteria y no de la toxina. Algunas condiciones de salud preexistentes pueden empeorar por las toxinas, por lo que se debe ser más vigilante antes de entrar en el agua. La ingestión de cianobacterias / cianotoxina puede causar náuseas, vómitos, dolor de cabeza, fiebre, pérdida de apetito y diarrea, pero estos síntomas son típicos de muchas enfermedades comunes, y puede que no sea posible determinar si una enfermedad es causada por una exposición cianotoxina. Es importante tener cuidado y evitar contacto con cualquier floraciones de algas visibles. En particularlos niños y mascotas deben mantenerse lejos de las aguas afectadas para evitar la exposición y/o ingestión. Despues de cualquier contacto con un lago o arroyo se debe lavar o enjuagar con agua limpia.

**DANGER**

Toxins from algae in this water can harm people and kill animals

- Stay out of the water until further notice. Do not touch scum in the water or on shore.
- Do not let pets or other animals drink or go into the water or go near the scum.
- Do not eat fish or shellfish from this water.
- Do not use this water for drinking or cooking. Boiling or filtering will not make the water safe.

For people, the toxins can cause:  
• Skin rashes, eye irritation  
• Diarrhea, vomiting  
• Convulsions and death

For animals, the toxins can cause:  
• Skin rashes, eye irritation  
• Diarrhea, vomiting  
• Convulsions and death

Call your doctor or veterinarian if you or your pet get sick after going in the water.

For information on harmful algae, go to [mywaterquality.ca.gov/monitoring\\_councilcyanohab\\_network](http://mywaterquality.ca.gov/monitoring_councilcyanohab_network)

For local information, contact:

**WARNING**

Toxins from algae in this water can harm people and kill animals

- No swimming.
- Stay away from scum, and cloudy or discolored water.
- Do not use this water for drinking or cooking. Boiling or filtering will not make the water safe.

For people, the toxins can cause:  
• Skin rashes, eye irritation  
• Diarrhea, vomiting  
• Convulsions and death

For animals, the toxins can cause:  
• Skin rashes, eye irritation  
• Diarrhea, vomiting  
• Convulsions and death

Call your doctor or veterinarian if you or your pet get sick after going in the water.

For information on harmful algae, go to [mywaterquality.ca.gov/monitoring\\_councilcyanohab\\_network](http://mywaterquality.ca.gov/monitoring_councilcyanohab_network)

For local information, contact:

¿Y el pescado? El pescado puede ser afectado negativamente por las floraciones de algas nocivas desde el contacto directo con las toxinas de cianobacterias en el agua y por la ingestión a través de su dieta. Los peces pueden morir por causa de su exposición a las toxinas de cianobacterias y por los niveles bajos de oxígeno asociados con las floraciones en descomposición. Si encuentras peces muertos o wildlife, no los toque. Puede presentar un informe de mortalidad a CA Departamento

de Pesca y Vida Silvestre en [www.wildlife.ca.gov](http://www.wildlife.ca.gov) o (916) 358-2790

